



贊 辭

麥龍詩迪教授 榮譽社會科學博士

以下贊辭由龔志強博士翻譯

麥龍詩迪教授是一位國際知名的反吸煙倡議者，她在香港及亞洲地區帶領針對煙草業的運動已逾三十年。她主張加煙草稅以減少青年人吸煙，並提出設立禁煙區及禁制香煙廣告。她竭盡心力，挑戰跨國煙草公司在貧窮國家的活動，又反對這些企業以婦女為推銷對象。多年來的努力，令她飽受官司及死亡威脅，更不斷受煙草業的誣衊。她引以為傲的一項「榮譽」，是煙草業界視她為全球三大危險人物之一。煙草業視她為威脅，實不難理解。

若看麥龍詩迪教授的背景，不易預見她會成為一位倡議控煙的醫學界重量級人物。她出生英國約克郡，成長於二次大戰後一個傳統中產家庭，她形容自己的生活環境充滿「鼓勵及關懷」。1966年她只有22歲，便獲愛丁堡大學頒授醫學學位。她在愛丁堡完成實習後三個月，於翌年移居香港，在這裡與剛任職醫生的丈夫團聚。隨後多年，她在本港的大學及政府醫院受訓和工作。她任職醫生時，愈來愈關注吸煙對病人健康的禍害；同時察覺到煙草業聯手破壞控煙工作，而婦女更成為推銷香煙的對象。她認為不能只顧醫治煙民，「感到有人必須走到河流的上游，在那裡阻止人墮河，而不是等到有人掉進河裡，才出手拯救或嘗試拯救」。

麥龍詩迪教授於1984年離開醫療臨床工作，投身於推廣公共健康。多年來，她不單經常孤軍作戰，更缺乏財政支援。她特別關注貧窮國家的控煙情況，成為亞洲首位全時間獻身反吸煙工作的人。她的努力帶來豐碩成果。

1987年，她成為香港吸煙與健康委員會（COSH）首位總幹事。COSH是亞

洲首間政府資助的控煙機構，它是這方面的先鋒，成了其他國家日後的借鏡。

1989年，麥龍詩迪教授成立一個聯絡組織——亞洲反吸煙諮詢所，讓亞太區內各成員分享控煙工作的資訊、經驗及專業知識。這組織特別關注以下幾方面：煙草與婦女；在中低收入國家透過立法與徵稅來控煙；與煙草相關的經貿議題。作為這組織的總監，麥龍詩迪教授曾獲邀對不同地區的控煙政策提供意見，包括歐洲、南亞、中東及非洲等地。

1993年，在向世界衛生組織（世衛）倡議制訂控煙公約上，麥龍詩迪教授扮演了一個關鍵性角色。隨後多年，她積極參與起草「世界衛生組織煙草控制框架公約」。公約的目標旨在「保障現今及將來的世代避免因吸煙及吸入二手煙，而在健康、社會、環境及經濟上受到嚴重禍害」。這是首條與慢性、非傳染性疾病有關，並涉及多國和具約束力的協議。公約於2005年生效，在包括中國大陸、香港、澳門在內的180個簽署國家及地區中，均具法律約束力。

自2006年起，麥龍詩迪教授與彭博慈善基金會及其主要伙伴機構緊密合作，這些機構包括：少年無煙運動、美國疾病控制及預防中心、約翰霍普金斯大學彭博公共衛生學院、世界肺健基金會及世衛。她亦參與比爾及梅琳達蓋茨基金會的工作，為有需要人士提供職業輔導，又為包括中國大陸、香港、澳門在內的中低收入國家和地區的控煙工作，提供資金協助。

麥龍詩迪教授為推廣中國的控煙工作，曾與前國家領導人李鵬及江澤民會面。她亦協助草擬內地首條控煙法例，又為嘉道理研究所中國慢性疾病研究項目籌集資金。她曾在內地各處出席超過50個會議，就有關煙草的議題發言。不久前，她獲中共中央黨校邀請，擔任國際煙草專家團隊的領袖。中共中央黨校課題組出版的《煙草控制：國際經驗與中國戰略》一書，便是她參與這方面工作的成果。該書成為內地最近推出徵收煙稅的重要法例及其他控煙措施的基礎。

麥龍詩迪教授在蒙古的工作也有顯著的成就。她為蒙古政府擬定一套全國性的控煙計劃，包括草擬當地的國家煙草法。她還擔任台灣衛生局的顧問，協助全台禁制煙草廣告。



儘管百務纏身，麥龍詩迪教授仍能騰出時間，發表逾二百篇學術論文，又在全球逾五百個會議上就不同控煙議題發言。她以善於將複雜的醫學統計數據轉化成大量地圖和圖表著稱，這些作品既有吸引力，又能傳遞豐富的資訊，而且不論政客或學生都能理解。她現時正忙於整理其他準備出版的圖表冊。她的作品贏得英國作家協會和英國醫學會的獎項。在其多部著名作品中，以《煙草版圖》最負盛名，在控煙工作上被廣泛使用。

多年來，麥龍詩迪教授獲獎無數，她的建樹得到多方肯定。她曾獲頒大英帝國員佐勳章（MBE），以表揚她對香港的健康教育所作的貢獻。她也獲頒大英帝國官佐勳章（OBE）。世衛因她「在衛生界矢志建立無煙社會」而授予紀念獎章。此外，「她在國際反吸煙及健康運動中的出色領導」，使她獲得美國醫務總監大獎章。她在北京人民大會堂獲頒中國國家獎牌，表揚她「支援中國控煙工作」。特區政府亦授予銀紫荊星章，表彰這位「長期擔任公共事務及志願工作的領導人物」。她還得到國際婦女反煙草網絡終身成就獎。2006年她獲《時代周刊》選為六十年來六十位亞洲英雄之一；2007年她再獲《時代周刊》選為全球百位最具影響力人物之一。最近，她更成為《英國醫學期刊》首次頒發的終身成就大獎得主。

麥龍詩迪教授對抗煙草業成績斐然，在於她有能力和幫助別人；她做事寧可以理服人，而不用強迫手段。她認為協商勝於對抗，是她多年在亞洲地區生活學曉的智慧。她鼓勵人過健康生活，並非只針對煙草帶來的禍害。她自視為公共健康的推動者，協助政府及個人作出有利健康的決定。

起初只憑一己之力而展開的對抗國際煙草業運動，現已發展為全球致力控煙的國際公共健康運動，使煙草所造成的禍害得以減輕。值得注意的是，每兩名煙民之中，便至少有一名死於與吸煙相關的疾病。麥龍詩迪教授及一群追隨者所付出的努力，對拯救香港、中國大陸以至全球數以百萬計的生命，確實功不可沒。

基於麥龍詩迪教授對我們居住的世界所作的卓越貢獻，本人謹恭請副校監閣下頒授榮譽社會科學博士學位予麥龍詩迪教授。